

GESTES QUI SAUVENT

FORMATION
GRATUITE



Jeudi 19 Novembre 2026
De 14h à 17h



10110 Bar sur Seine

**Alternant théorie et pratique,
venez découvrir les premiers
gestes pour :**

- sécuriser les lieux et protéger la victime ;
- analyser l'état de la victime ;
- alerter les secours ;
- réaliser les gestes adaptés : position latérale de sécurité (PLS), arrêt cardiaque, hémorragie et étouffement.



**INSCRIPTION
OBLIGATOIRE**



Par téléphone :
06 07 05 60 02



Par e-mail :
mrigollot@fedo10.admr.org



UNION DÉPARTEMENTALE
SAUTEURS • POMPIERS

