



PROGRAMME NOVEMBRE 2025

Toutes les animations sont gratuites et sur inscription.



MAISON DES 1000 JOURS DU BARSÉQUANAIS,
ESPACE JEAN WEINLING, 4 GRANDE RUE DE LA RÉSISTANCE, BAR-SUR-SEINE
TÉL : 03 25 38 26 74





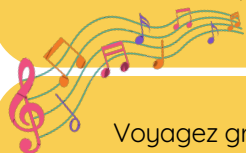
Cocon musical

- de 8 mois

Entrez dans un cocon doux et bienveillant rythmé par des comptines, des berceuses et une découverte des instruments de musique.

Animé par Chloé Lucquin, Musicienne et Educatrice Spécialisée.

Le lundi 3 novembre de 9h30 à 10h30



Éveil musical

+ de 8 mois

Voyagez grâce à cet atelier d'éveil musical, sonore et sensoriel autour d'un tapis à thème et de figurines animées.

Par Chloé Lucquin, Musicienne et Éducatrice Spécialisée.

Le lundi 3 novembre de 10h45 à 11h45

+ de 18 mois

Yoga en famille

Venez partager cette séance toute particulière avec votre enfant. Angie Gorgeret, Kinésithérapeute et Nathalie Monin Furigo, Psychomotricienne sauront vous guider et vous conseiller.

Le dimanche 9 novembre de 10h à 12h



Atelier d'éveil artistique

+ de 9 mois

Ce mois-ci, Raphaëlle Krier, Art-Thérapeute, proposera à votre enfant un atelier qui allie peinture et jeux de construction à l'aide de différents cartons!

Le mercredi 12 novembre de 10h à 12h



Massage pré ou post-natal

+ de 5 mois de grossesse

Profitez d'un moment de bien-être et de détente lors un massage individuel de 30 minutes réalisé par Christine Chaudouet, Technicienne en massage.

Places limitées, la priorité sera donnée aux mamans n'en ayant pas déjà bénéficié.

Le jeudi 13 novembre de 9h30 à 11h30

Relax mam'

Un espace cocooning et de détente dans lequel vous serez proposés des étirements, postures simples adaptés à votre grossesse ou à votre post-partum et des techniques de respiration. Toutes les conditions seront réunies pour vous permettre de vous relaxer en profondeur. Atelier animé par Virginie Gauthier, Art-Thérapeute.

Le vendredi 14 novembre de 10h à 11h30



- de 18 mois

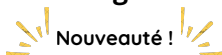
Bébé signe

Apprentissage des signes à l'aide de comptines, de jouets et peluches, d'imagiers, dans une ambiance ludique et conviviale.

Animé par Christine Chaudouet, Instructrice en langue des signes bébé.

Le samedi 15 novembre de 9h30 à 10h30





Minute Papillon

Ce mois-ci, nous vous proposons un moment de jeux à **Chappes** !
Une belle occasion pour profiter d'un moment privilégié avec vos enfants et d'échanger avec d'autres parents. Animé par Cécile Schehrer, Animatrice Jeux.



Le samedi 15 novembre de 9h30 à 11h30
Salle Saint-Jean, 6 Ruelle Saint-Jean, Chappes

Atelier Massage bébé

- de 9 mois

Venez découvrir des techniques de massages douces et enveloppantes pour votre bébé.
Atelier animé par Delphine Salingue et Nathalie Blaudez, Puéricultrices de PMI.

Le lundi 17 novembre de 10h à 11h

La famille s'agrandit, faites le point sur vos droits

Besoin d'informations, d'aide ou de conseils? Prenez RDV avec une Assistante Sociale qui saura notamment vous accompagner pour l'ouverture de vos droits.

Le lundi 17 novembre de 14h à 16h

SUR RDV PRÉALABLE



03 25 29 83 04

Atelier Tip Tap Touche

Voyagez avec bébé grâce à la découverte d'instruments, de matériaux et de sons, mais aussi de comptines rythmées venues d'ici et d'ailleurs.

Atelier animé par Virginie Gauthier, Art-Thérapeute.



Le mercredi 19 novembre de 16h à 17h

Ciné Rencontre - "Il était une fois le sommeil"

Les difficultés de sommeil de votre enfant prennent beaucoup de place dans votre quotidien et bouleversent vos propres nuits?

Il s'endort après 20 bisous, 2 "j'ai soif" et "encore 1 câlin"? Se réveille souvent?

Projection suivie d'un moment d'échange avec Céline CADET,
Éducatrice de Jeune Enfant formée au sommeil du tout-petit.



Le mercredi 19 novembre à 19h à L'Aiguillage (Polisot)

Bulle de Snoezelen

Grâce au Snoezelen, le tout-petit progresse dans un cocon multisensoriel.

À chacun de se laisser cueillir par la magie de l'instant !

Atelier animé par Anaïs Joly, Praticienne et Formatrice Snoezelen.

Le vendredi 21 novembre de 10h à 11h et de 11h à 12h

Adapté à
tous les âges



+ de 9 mois

Grandir avec l'art

Fany Guillaume, Artiste peintre, fera voyager votre enfant dans un monde aux couleurs de l'automne grâce à un mélange d'argile en poudre, d'eau et de pigments naturels.
Toucher avec ses mains, ses pieds, dessiner sur soi ou sur l'autre, changer la couleur d'un caillou, d'une châtaigne ou d'une pomme de pin... Activité sensorielle garantie!



Le samedi 22 novembre de 9h30 à 10h30 et de 10h30 à 11h30



Pour les parents d'enfant de
- de 9 mois

Atelier "Du premier sourire à la marche"

Ce mois-ci, l'atelier sera axé sur la prévention des déformations crâniennes chez les bébés et plus particulièrement celle de la tête plate. Venez échanger avec Angie Gorgeret, Kinésithérapeute et Nathalie Monin Furigo, Psychomotricienne. Bébé bienvenu!

Le dimanche 23 novembre de 9h30 à 11h



Groupe Jeux

Nathalie Blaudez, Delphine Salingue, Puéricultrices et Gwénaëlle Parant, Éducatrice de jeune enfant, vous proposent des jeux et animations adaptés à l'âge de vos enfants ainsi qu'une activité autour de l'automne.

Le lundi 24 novembre de 10h à 12h

Atelier portage

Découverte du matériel de portage et initiation pour futurs et jeunes parents. Vous pouvez venir avec votre bébé. Atelier animé par Delphine Salingue, Puéricultrice.

Le lundi 24 novembre de 14h à 16h

Atelier "Comment passer un hiver avec bébé en toute sérénité?"

Doriane Grenier vous guidera à travers des conseils et réflexes à adopter pour protéger au mieux votre bébé des maux de l'hiver.

Le mardi 25 novembre de 9h30 à 11h30



Consultation allaitement

Doriane Grenier, Consultante en lactation, se tient à votre disposition pour vous accompagner ou préparer votre allaitement maternel. Consultation individuelle d'1h sur RDV.

Le mardi 25 novembre de 13h à 17h

Une sage-femme à votre écoute

Entretien individuel, conseils et orientation pendant la grossesse et après l'accouchement. Possibilité de consultation. Avec Isabelle Goursaud, Sage-femme.

📞 SUR RDV PRÉALABLE 03 25 38 26 74

Permanences mode de garde

Informations sur les différents modes de garde pour les enfants de moins de 3 ans. RDV obligatoire auprès de Charlotte Terryn-Camut du Relais Petite Enfance.

Tous les lundis, mardis et jeudis de 14h à 17h30

📞 SUR RDV PRÉALABLE 03 25 38 33 40

