

FRANCE SERVICES

OUVERT À TOUS,
SANS RENDEZ-VOUS
VENEZ NOMBREUX !

DU LUNDI 14
AU SAMEDI 19
OCTOBRE 2024

COUP DE *Boost!*

La capsule se bouge et vous invite à ajouter du mouvement dans votre vie !



LES APRÈS-MIDIS DE 14H30 À 16H30

Lundi 14 octobre : Lotissement "Les Riez" à VAUDES

Mardi 15 octobre : L'Aiguillage à POLISOT

Mercredi 16 octobre : Place de la Cuve à BAR-SUR-SEINE

Jeudi 17 octobre : À l'angle des rues Général De Gaulle et Blaise Pascal à MUSSY-SUR-SEINE

GRAND JEU CONCOURS



UN CADDIE DE COURSES (100€) À
GAGNER CHAQUE JOUR
DU LUNDI AU JEUDI
& 1 BAPTÊME DE L'AIR LE SAMEDI !

SAMEDI 19 OCTOBRE DE 14H À 18H SALLE POLYVALENTE DE BOURGUIGNONS

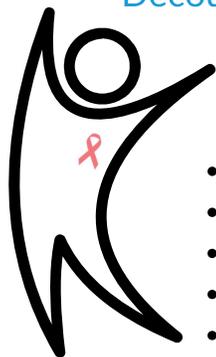
Découvrez les gestes qui soulagent et qui soignent

Animation toutes les heures avec un professionnel

Décompressez en bordure de Seine

Initiation Qi Gong à 15h00

- Vélo à jus de fruits et légumes
- Parcours santé en extérieur
- Stand Octobre Rose avec des professionnels de santé
- Parcours motricité pour les tout-petits (0-3 ans)
- Jeux en bois et draisiennes pour les plus grands
- Casques de réalité virtuelle



*Animations
adaptées à tous les
âges de la vie !*

Retrouvez le programme détaillé et
le règlement du jeu concours sur
notre site : www.cc-barsequanais.fr



France services,

PROCHE DE VOUS, PROCHE DE CHEZ VOUS